

## **Ανακοίνωση για Μάθημα Επιλογής:**

### **ΑΡΧΕΣ ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΑ ΦΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ**

**Τομείς:** Βασικών Ιατρικών Επιστημών **Υπεύθυνη Μαθήματος:** Χρ. Τεσσερομμάτη

Αναπλ. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Εργ. Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή

### **Πληροφορίες μαθήματος**

Τα μαθήματα θα διεξάγονται στο  
Αμφιθέατρο Βαρόνου – Εργαστήριο Φαρμακολογίας,  
Κτήριο 16, 1<sup>ος</sup> όροφος  
Κατά το εαρινό εξάμηνο  
Τρίτη Ώρα: 15.00 – 17.00

Οι παρουσίες είναι υποχρεωτικές.

Υπάρχει σχετικό σύγγραμμα εγκεκριμένο από τον «ΕΥΔΟΞΟ» με τίτλο, «Αρχές  
Αυτοθεραπείας Φάρμακα Φυτικής Προέλευσης»

Η βαθμολογία θα προκύψει μετά από αξιολόγηση εργασίας-ανασκόπησης ή  
εξετάσεων

Πληροφορίες: Χριστίνα Τεσσερομμάτη, Αναπλ.. Καθηγήτρια Φαρμακολογίας  
[ctesser@med.uoa.gr](mailto:ctesser@med.uoa.gr)

### **Πρόγραμμα παραδόσεων**

1. **27/5** Αρχές φυτοθεραπείας **Χ. Τεσσερομμάτη**
2. **3/6** Εισαγωγή Ιστορικά στοιχεία **Γ. Παπαδόπουλος**
3. **10/6** Δραστικά συστατικά της δρόγης φαρμακολογικές ιδιότητες.  
Θεραπευτικές προσεγγίσεις Παρασκευάσματα Φαρμακευτικών Φυτών  
**Χ. Τεσσερομμάτη, Α. Κώτσιου**
4. **17/6** Περιγραφή συνήθων φαρμακευτικών φυτών που βρίσκονται στο οικιακό  
περιβάλλον και λαμβάνονται συστηματικά από το στόμα ή χορηγούνται τοπικά  
ως θεραπευτικά μέσα (αφεψήματα, αλοιφές- καταπλάσματα κλπ) ή για  
καλλωπισμό. Γλυκάνισο (*Pimpinella anisum* L), Αρνική (*Arnica Montana* L),  
Σημύδα *Betula pentula* [Roth](#) Τσουκνίδα *Urtica dioica* L *Rubus fruticosus* L  
Βελανιδιά *Quercus aegilops* συνον. *Quercus macrolepis* [Kotschy](#) Μάραθο  
*Foeniculum vulgare* Mill Αλχεμίλλη *Alchemilla vulgaris* L, Άγρια τριανταφυλλιά  
*Rosa canina* L, Αφροξυλιά *Sambucus nigra* L **Λ.Σκαλτσά**
5. **24/6** Υπερικόν το διάτρητον *hypericum perforatum* L Ζινζιβέρη *Zingiber*  
*officinale* Roscoe Χαμομήλι *Matricaria recutita* L αγριοκύμινο *Carum carvi* L  
Λεβάντα *Lavandula augustifolia* Mill Τίλιο *Tilia cordata* Mill Μελισσόχορτο  
*Melissa officinale* L, Μέντα πιπερώδης *Menta piperita* L *Calendula officinalis* L  
**Χ. Τεσσερομμάτη**

6. **1/7** Δενδρολίβανο *Rosmarinus officinalis* L Ελελίφασκος(φασκόμηλο) *Salvia officinalis* L, Ξυνόχορτο *Oxalis acetosella* L Εκουϊσέτο *Equisetum arvense* L Αχείλια η χυλιοφυλλη *Achillea millefolium* L Βιολα (πανσές)*Viola tricolor* L Θυμάρι *Thymus vulgaris* L Βρούβα (σινάπι) *Brassica nigra* L Εχινάκια *Echinacea purpurea* L Αψιθιά *Artemisia Anua* L κρεμμύδι *Allium cepa* L Σκόρδο *Allium sativum* L

**Λ.Σκαλτσά**

7. **8/7** Αρχές συλλογής της δρόγης Κίνδυνοι από φυτικά παρασκευάσματα  
Περιεχόμενο των φυτικής προέλευσης φαρμακευτικών παρασκευασμάτων και προσδιορισμός των ενεργών συστατικών. Διαφορές μεταξύ δρογών (φυτικών παρασκευασμάτων) και συνθετικών φαρμάκων.  
Αποτελεσματικότητα των φυτικών παρασκευασμάτων-κλινικές μελέτες  
Εξασφάλιση της ποιότητας. Παραδοσιακά φάρμακα φυτικής προέλευσης  
Φυτικά παρασκευάσματα που υπόκεινται στην κατηγορία τροφίμων  
Κυκλοφορία στην Ευρωπαϊκή Ένωση. **Χ. Τεσσερομμάτη**