

**Γ' ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

# **ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:**

**ΣΠΥΡΙΔΩΝ Γ. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ**

**ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ**



**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:**

Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Κ.Α.Τ. Κεντρικό Κτίριο- 4ος όροφος  
Νίκης 2, Κηφισιά

Τηλ: 213 2086525, 210 8087617

Email: orthopaid-c@med.uoa.gr

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:**

Αίθουσα Ασκήσεων 1ου Εργαστηρίου Παθολογικής Ανατομικής  
Κτίριο 10- 1ος όροφος

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
Μικράς Ασίας 75, Γουδή

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΜΕΛΗ Δ.Ε.Π.:

- Μ. Κουτσιλιέρης**-Καθηγητής, Δ/ντής Εργαστηρίου Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Γ. Κρεατσάς**-Καθηγητής, Δ/ντής Β' Μαιευτικής & Γυν/κής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Σ. Νανάς**-Καθηγητής Παθολογίας- Εντ. Θεραπείας, Α' Κλινική Εντ. Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Αθ. Παπαβασιλείου**-Καθηγητής, Δ/ντής Εργ/ρίου Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Χ. Στεφανάδης**- Καθηγητής, Δ/ντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Αρ. Μήτσου**- Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Γ. Μαστοράκος**-Αν.Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Β' Μαιευτική & Γυν/κή Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Α. Κουρέας**-Επ. Καθηγητής, Α' Εργαστήριο Ακτινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ν. Σαλάκος**-Επ. Καθηγητής, Β' Μαιευτική και Γυν/κή Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Γ. Σιάσος**- Επ. Καθηγητής, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Κ. Τούτουζας**-Επ. Καθηγητής, Α' Πρ. Χειρουργική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ι. Βλάμης**-Λέκτορας, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Αν. Φιλίππου**-Λέκτορας, Εργ/ρίου Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- Α. Αναστασάκης**-Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Ειδ. Κέντρου Καρδιολογίας Αθλουμένων & Νέων (ΕΚΚΑΝ) Α' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ομ. Εμμανουηλίδης**-Φυσίατρος, Αθλητίατρος  
**Δ. Ευαγγελόπουλος**-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστ. Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Π. Καραμπίνας**- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστ. Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Π. Κουλουμέντας**- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ι. Λαζάρου**- Νοσηλεύτης Τ.Ε., Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.  
**Α. Μαυρογένης**-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ι. Μπενέτος**-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστ. Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Β. Καλδής**- Γενικός Χειρουργός, Επιμ. Β' Β'Μ.Ε.Θ., Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.  
**Β. Πολυζώης**- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμ. Α' Ε.Σ.Υ. Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Α. Τασούλης**- Καρδιολόγος, Κ.Α.Α. ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
**Ι. Τσεκούρας**- Βιοχημικός άσκησης- Εργοφυσιολόγος

**ΔΕΥΤΕΡΑ 24/02/2014**

- 15:00- 15:30 **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**  
Σπ. Πνευματικός, Αρ. Μήτσου
- 15:30- 16:00 **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**  
Μ. Κουτσιλιέρης, Αν. Φιλίππου
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ**  
Σπ. Πνευματικός, Ι. Μπενέτος
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ**  
Σπ. Πνευματικός, Π. Κουλουμέντας
- 17:00- 17:30 **ΜΥΙΚΕΣ ΘΛΑΣΕΙΣ**  
Σπ. Πνευματικός, Π. Κουλουμέντας

**ΤΡΙΤΗ 25/02/2014**

- 15:00- 15:30 **ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ**  
Σερ. Νανάς, Α. Τασούλης
- 15:30- 16:00 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ- ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ**  
Σπ. Πνευματικός, Ι. Τσεκούρας
- 16:00- 16:30 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ**  
Χ. Στεφανάδης, Α. Αναστασάκης
- 16:30- 17:00 **ΕΦΗΒΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ**  
Γ. Κρεατσάς, Ν. Σαλάκος
- 17:00- 17:30 **ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΣΤΡΕΣ**  
Γ. Κρεατσάς, Γ. Μαστοράκος

**ΤΕΤΑΡΤΗ 26/02/2014**

- 15:00- 15:30 **ΑΘΛΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΙΖΟΝΕΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**  
Σπ. Πνευματικός, Α. Μαυρογένης
- 15:30- 16:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΧΟΝΔΡΟΥ**  
Ι. Βλάμης
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ & ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ**  
Σπ. Πνευματικός, Β. Πολυζώης
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**  
Σπ. Πνευματικός

**ΠΕΜΠΤΗ 27/02/2014**

- 15:00- 15:30 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ  
Σπ. Πνευματικός, Π. Καραμπίνας
- 15:30- 16:00 ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΤΥΛΟΜΗΡΙΑΙΑΣ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ  
Σπ. Πνευματικός, Δ. Ευαγγελόπουλος
- 16:30- 17:00 ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ  
Σπ. Πνευματικός, Ομ. Εμμανουηλίδης
- 17:00- 17:30 ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ  
Α. Κουρέας

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/02/2014**

- 15:30- 16:00 ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
Αθ. Παπαβασιλείου, Γ. Σιάσος
- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**
- 16:00- 17:00 ATLS  
Κ. Τούτουζας
- 17:00- 18: 00 ΑΡΧΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗΣ  
ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ BLS-AID  
Σπ. Πνευματικός, Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου
- 18:00- 19:30 ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ HANDS ON  
Σπ. Πνευματικός, Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου