

Γ' ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:
ΣΠΥΡΙΔΩΝ Γ. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Κ.Α.Τ. Κεντρικό Κτίριο- 4ος όροφος
Νίκης 2, Κηφισιά
Τηλ: 213 2086525, 210 8087617
Email: aristigi@med.uoa.gr

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

Αμφιθέατρο Παθολογικής Ανατομικής
Κτίριο 10
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Μικράς Ασίας 75, Γουδή

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΜΕΛΗ Δ.Ε.Π.:

- Α. Γουλιάμος**- Καθηγητής, Δ/ντής Α΄ Εργαστηρίου Ακτινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Μ. Κουτσιλιέρης-Καθηγητής, Δ/ντής Εργαστηρίου Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Κρεατσάς-Καθηγητής, Δ/ντής Β΄ Μαιευτικής & Γυν/κής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Σ. Νανάς-Καθηγητής Παθολογίας- Δ/ντής Εντ. Θεραπείας, Α΄ Κλινική Εντ. Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αθ. Παπαβασιλείου-Καθηγητής, Δ/ντής Εργ/ρίου Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Σ. Πνευματικός- Καθηγητής, Δ/ντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Δ. Τουσούλης- Καθηγητής, Δ/ντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Μαστοράκος-Αν.Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Β΄ Μαιευτική & Γυν/κή Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αρ. Μήτσου– Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Α. Κουρέας-Επ. Καθηγητής, Α΄ Εργαστήριο Ακτινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Α. Μαυρογένης–Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αν. Φιλίππου-Επ. Καθηγητής Φυσιολογίας, Εργ/ριο Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ι. Βλάμης-Λέκτορας, Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- Α. Αναστασάκης**-Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Ειδ. Κέντρου Καρδιολογίας Αθλουμένων & Νέων (ΕΚΚΑΝ), Α΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Η. Βασιλειάδης- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ομ. Εμμανουηλίδης- Φυσίατρος, Αθλητίατρος
Δ. Ευαγγελόπουλος-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Β. Καλδής- Γενικός Χειρουργός- Εντατικολόγος , Επιμ. Β΄ Ν.Μ. Ναυπλίου Γ.Ν Αργολίδας
Π. Καραμπίνας– Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ΄Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Π. Κουλουμέντας- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Γ΄Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ι. Λαζάρου- Νοσηλεύτης Τ.Ε., Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.
Ι. Μπενέτος-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α
Λ. Νικολακάκος - Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α
Ε. Παπαδέλης- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Β. Πολυζώης– Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ. Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α
Α. Τασούλης- Καρδιολόγος, Κ.Α.Α. ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Τριανταφυλλόπουλλος- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α
Ι. Τσεκούρας– Βιοχημικός άσκησης- Εργοφυσιολόγος

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/11/2015

- 15:00- 15:30 **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**
Αρ. Μήτσου, Σπ. Πνευματικός
- 15:30- 16:00 **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
Αν. Φιλίππου, Μ. Κουτσιλιέρης
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ**
Ι. Μπενέτος, Σπ. Πνευματικός
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ**
Η. Βασιλειάδης, Σπ. Πνευματικός
- 17:00- 17:30 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ**
Α. Αναστασάκης, Δ. Τουσούλης
- 17:30- 18:00 **ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ**
Α. Τασούλης, Σερ. Νανάς

ΤΡΙΤΗ 24/11/2015

- 15:00- 15:30 **ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΣΤΡΕΣ**
Γ. Μαστοράκος Γ. Κρεατσάς
- 15:30- 16:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΧΟΝΔΡΟΥ**
Ι. Βλάμης, Σπ. Πνευματικός
- 16:00- 16:30 **ΑΘΛΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΙΖΟΝΕΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**
Α. Μαυρογένης, Σπ. Πνευματικός
- 16:30- 17:00 **ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΤΥΛΟΜΗΡΙΑΙΑΣ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ**
Δ. Ευαγγελόπουλος, Σπ. Πνευματικός

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/11/2015

- 15:00- 15:30 **ΜΥΙΚΕΣ ΘΛΑΣΕΙΣ**
Π. Κουλουμέντας, Σπ. Πνευματικός
- 15:30- 16:00 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ- ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ**
Ι. Τσεκούρας, Σπ. Πνευματικός
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ & ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ**
Β. Πολυζώης, Σπ. Πνευματικός
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**
Λ. Νικολακάκος, Σπ. Πνευματικός

ΠΕΜΠΤΗ 26/11/2015

- 15:00- 15:30 **ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
Αθ. Παπαβασιλείου
- 15:30- 16:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**
Ε. Παπαδέλης, Σπ. Πνευματικός
- 16:00- 16:30 **ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**
Ομ. Εμμανουηλίδης, Σπ. Πνευματικός
- 16:30- 17:00 **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**
Α. Κουρέας, Α. Γουλιάμος
- 17:00- 17:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**
Π. Καραμπίνας, Σπ. Πνευματικός

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11/2015

- 15:00- 15:30 **ATLS**
Γ. Τριανταφυλλόπουλος, Σπ. Πνευματικός
- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**
- 15:30- 16: 00 **ΑΡΧΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ BLS-AID**
Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου, Σπ. Πνευματικός
- 16:00- 16:30 **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ HANDS ON**
Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου, Σπ. Πνευματικός