

Γ' ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Γ. ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Γ' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Κ.Α.Τ. Κεντρικό Κτίριο- 4ος όροφος
Νίκης 2, Κηφισιά

Τηλ: 213 2086525, 210 8087617

Email: orthopaid-c@med.uoa.gr

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

Αμφιθέατρο Παθολογικής Ανατομικής
Κτίριο 10

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Μικράς Ασίας 75, Γουδή

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΜΕΛΗ Δ.Ε.Π.:

- Μ. Κουτσιλιέρης**-Καθηγητής, Δ/ντής Εργαστηρίου Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Κρεατσάς-Καθηγητής, Δ/ντής Β' Μαιευτικής & Γυν/κής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Σ. Νανάς-Καθηγητής Παθολογίας- Δ/ντής Εντ. Θεραπείας, Α' Κλινική Εντ. Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αθ. Παπαβασιλείου-Καθηγητής, Δ/ντής Εργ/ρίου Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Χ. Στεφανάδης- Καθηγητής, Δ/ντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αρ. Μήτσου- Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Μαστοράκος-Αν.Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Β' Μαιευτική & Γυν/κή Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Α. Κουρέας-Επ. Καθηγητής, Α' Εργαστήριο Ακτινολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Α. Μαυρογένης-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Α' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ν. Σαλάκος-Επ. Καθηγητής, Β' Μαιευτική και Γυν/κή Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Γ. Σιάσος- Επ. Καθηγητής, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Κ. Τούτουζας-Επ. Καθηγητής, Α' Πρ. Χειρουργική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ι. Βλάμης-Λέκτορας, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Αν. Φιλίππου-Λέκτορας, Εργ/ριο Πειρ. Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- Α. Αναστασάκης**-Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Ειδ. Κέντρου Καρδιολογίας Αθλουμένων & Νέων (ΕΚΚΑΝ), Α' Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Η. Βασιλειάδης- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ομ. Εμμανουηλίδης- Φυσίατρος, Αθλητίατρος
Δ. Ευαγγελόπουλος-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Β. Καλδής- Γενικός Χειρουργός, Επιμ. Β' Β'Μ.Ε.Θ., Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.
Π. Καραμπίνας- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ'Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Π. Κουλουμέντας- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αθλητίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Γ'Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ι. Λαζάρου- Νοσηλεύτης Τ.Ε., Γ.Ν.Α. Κ.Α.Τ.
Ι. Μπενέτος-Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Λ. Νικολακάκος- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Β. Πολυζώης- Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ. Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Α. Τασούλης- Καρδιολόγος, Κ.Α.Α. ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Ι. Τσεκούρας- Βιοχημικός άσκησης- Εργοφυσιολόγος

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/12/2014

- 15:00- 15:30 **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**
Σπ. Πνευματικός, Αρ. Μήτσου
- 15:30- 16:00 **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
Μ. Κουτσιλιέρης, Αν. Φιλίππου
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ**
Σπ. Πνευματικός, Ι. Μπενέτος
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ**
Σπ. Πνευματικός, Η. Βασιλειάδης
- 17:00- 17:30 **ΜΥΙΚΕΣ ΘΛΑΣΕΙΣ**
Σπ. Πνευματικός, Π. Κουλουμέντας

ΤΡΙΤΗ 16/12/2014

- 15:00- 15:30 **ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ**
Σερ. Νανάς, Α. Τασούλης
- 15:30- 16:00 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ- ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ**
Σπ. Πνευματικός, Ι. Τσεκούρας
- 16:00- 16:30 **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ & ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ**
Χ. Στεφανάδης, Α. Αναστασάκης
- 16:30- 17:00 **ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΣΤΡΕΣ**
Γ. Κρεατσάς, Γ. Μαστοράκος

ΤΕΤΑΡΤΗ 17/12/2014

- 15:00- 15:30 **ΑΘΛΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΙΖΟΝΕΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ**
Σπ. Πνευματικός, Α. Μαυρογένης
- 15:30- 16:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΧΟΝΔΡΟΥ**
Ι. Βλάμης
- 16:00- 16:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ & ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ**
Σπ. Πνευματικός, Β. Πολυζώης
- 16:30- 17:00 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**
Λ. Νικολακάκος

ΠΕΜΠΤΗ 18/12/2014

- 15:00- 15:30 **ATLS**
Κ. Τούτουζας
- 15:30- 16:00 **ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΤΥΛΟΜΗΡΙΑΙΑΣ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ**
Σπ. Πνευματικός, Δ. Ευαγγελόπουλος
- 16:00- 16:30 **ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**
Σπ. Πνευματικός, Ομ. Εμμανουηλίδης
- 16:30- 17:00 **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**
Α. Κουρέας
- 17:00- 17:30 **ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**
Σπ. Πνευματικός, Π. Καραμπίνας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/12/2014

- 15:00- 15:30 **ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
Αθ. Παπαβασιλείου, Γ. Σιάσος
- ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**
- 15:30- 16: 00 **ΑΡΧΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ BLS-AID**
Σπ. Πνευματικός, Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου
- 16:00- 16:30 **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ HANDS ON**
Σπ. Πνευματικός, Β. Καλδής, Ι. Λαζάρου